

Página de inicio para que tus seres queridos te apoyen

Con esta agenda queremos formar parte de este maravilloso y a la vez accidentado viaje en el que te has embarcado. Consideramos que la organización es el primero de muchos pasos de esfuerzo y constancia para aprobar las oposiciones. Por ello, desde nuestra experiencia propia como opositores y opositoras, queremos ayudarte a organizarlas de la forma más simple y sencilla. Esperamos de todo corazón que te ayude y consigas tu objetivo.

Atentamente, el equipo de *Opoagenda*

Sabemos que una oposición es un proceso que te va a suponer desconectarte de muchas actividades con familiares y amistades. Por eso, este espacio es para que firmen y te den su apoyo incondicional durante el proceso de tus oposiciones.

Agenda Ediciones
Agenda para oposiciones



Visítanos en:
www.opoagenda.com

Contáctanos a través de:
Web: info@opoagenda.com
Instagram: @opoagenda_ediciones

Mi nombre es
Mi teléfono de contacto es
Mi email es
Estoy opositando a
Tengo que estudiar..... temas. Los temas se encuentran
dentro de bloques, que son los siguientes:

Espacio para todo lo relacionado con la convocatoria:

Número de plazas, requisitos, fechas, desarrollo de procedimientos...

La fase de oposición consiste en:

Incluye la info lo más exhaustiva posible (pruebas, descripción, tiempo, porcentaje de la nota...)

Méritos evaluables y sistema de baremación:

Para llevar al día la info
de tu oposición

Agenda Ediciones
Agenda para oposiciones



Visítanos en:
www.opoagenda.com

Contáctanos a través de:
Web: info@opoagenda.com
Instagram: @opoagenda_ediciones

Calendario 2020

octubre							noviembre							diciembre						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4						1			1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			

Calendario 2021

enero							febrero							marzo						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

abril							mayo							junio						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4				1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30		

julio							agosto							septiembre						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4							1				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

octubre							noviembre							diciembre						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

Calendario 2022

enero							febrero							marzo							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
					1	2			1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31				
31																					

abril							mayo							junio							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
				1	2	3							1				1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				

julio							agosto							septiembre						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3								1				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30		

octubre							noviembre							diciembre						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
				1	2				1	2	3	4	5	6			1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	

Notas

Agenda Ediciones
Agenda para oposiciones

Visítanos en:
www.opoagenda.com

Contáctanos a través de:
Web: info@opoagenda.com
Instagram: [@opoagenda_ediciones](https://www.instagram.com/opoagenda_ediciones)



[illegible] Opoagenda

Horario

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

2 Horarios semanales para tener dos modelos por si hay cambios en tu rutina.

Agenda Ediciones
para oposiciones

Visítanos en:
www.opoagenda.com

Contáctanos a través de:
Web: info@opogenda.com
Instagram: [@opogenda_edicion](#)

Una semana tipo de mi rutina

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Una semana tipo de mi rutina

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Establecerse una rutina es el primer paso para adquirirla.

Agenda Ediciones
Agenda para oposiciones

Visítanos en:
www.opoagenda.com

Contáctanos a través de:
Web: info@opoagenda.com
Instagram: @opoagenda_ediciones





The screenshot displays the Opoagenda application. At the top center is the logo, which consists of a stylized building icon next to the word "Opoagenda". Below the header, there are three columns representing days of the week: "Viernes", "Sábado", and "Domingo". To the right of these columns is a vertical section labeled "Notas" containing several horizontal dashed lines for writing. The main area of the screen is occupied by a large, light gray grid. Overlaid on this grid is the text "Mensual con un fin y objetivo claro.", where "Mensual con" and "claro." are in black and "un fin y objetivo" is in red. At the bottom left, there is a small white box with the text "Objetivo mensual".

SEMANA 1 MES AÑO

Objetivo
semanal

lunes horas estudio 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 Importante

martes horas estudio 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 Importante

miércoles horas estudio 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 Importante

Tus talentos y habilidades irán mejorando con el tiempo, pero para eso has de empezar.
M. Luther King



jueves horas estudio 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 Importante

viernes horas estudio 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 Importante

sábado horas estudio 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 Importante

domingo horas estudio 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 Importante

Semana vista con frase
motivadora, objetivo semanal,
anotador de estudio diario...
52 semanas (365 días)

Agenda Ediciones
para oposiciones
Visítanos en:
www.opoagenda.com
Contáctanos a través de:
Web: info@opoagenda.com
Instagram: @opoagenda_ediciones



A la hora de plantearse la oposición es importante conocer el temario, posteriormente planificar el tiempo total de preparación según las fortalezas y debilidades de cada uno o cada una.

Tema	↑=↓	Nº	HP
Organizar e			
na pers			
emario			

[illegible]

Nº* Número de páginas
HP* Horas previstas

Agenda Ediciones
Agenda para oposiciones
Visítanos en:
www.opoagenda.com
a través de:

Visítanos en:
www.opoagenda.com

Contáctanos a través de:
Web: info@opopagenda.com
Instagram: [@opopagenda_ediciones](#)

[illegible]

Organizador para llevar al día
el progreso del estudio.
Apto para 111 temas.

[illegible]

Seguimiento de exámenes

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Tipo de examen: ____/____/____
Observaciones: _____
Nota _____

Seguimiento para los exámenes
de control que vamos
realizando periódicamente.
(6 hojas)



[illegible]

of 8
rec
le

Control de los simulacros de exámenes 100% reales, para que te motives con los progresos.

Normativa/Bibliografía

Temática
/Ámbito

Normativa/Bibliografía

Anotaciones

Sección para apuntar la
normativa y bibliografía
fundamentales. (6 hojas)

Agenda Ediciones
Agenda para oposiciones



Visítanos en:
www.opoagenda.com

Contáctanos a través de:
Web: info@opoagenda.com
Instagram: @opoagenda_ediciones

Evolución física

Si no tienes pruebas físicas en tu oposición, también puedes utilizarlo y tener un control de la evolución del ejercicio que realices para motivarte y ver los progresos que eres capaz de conseguir. Ejemplos de uso:

Correr 10 km

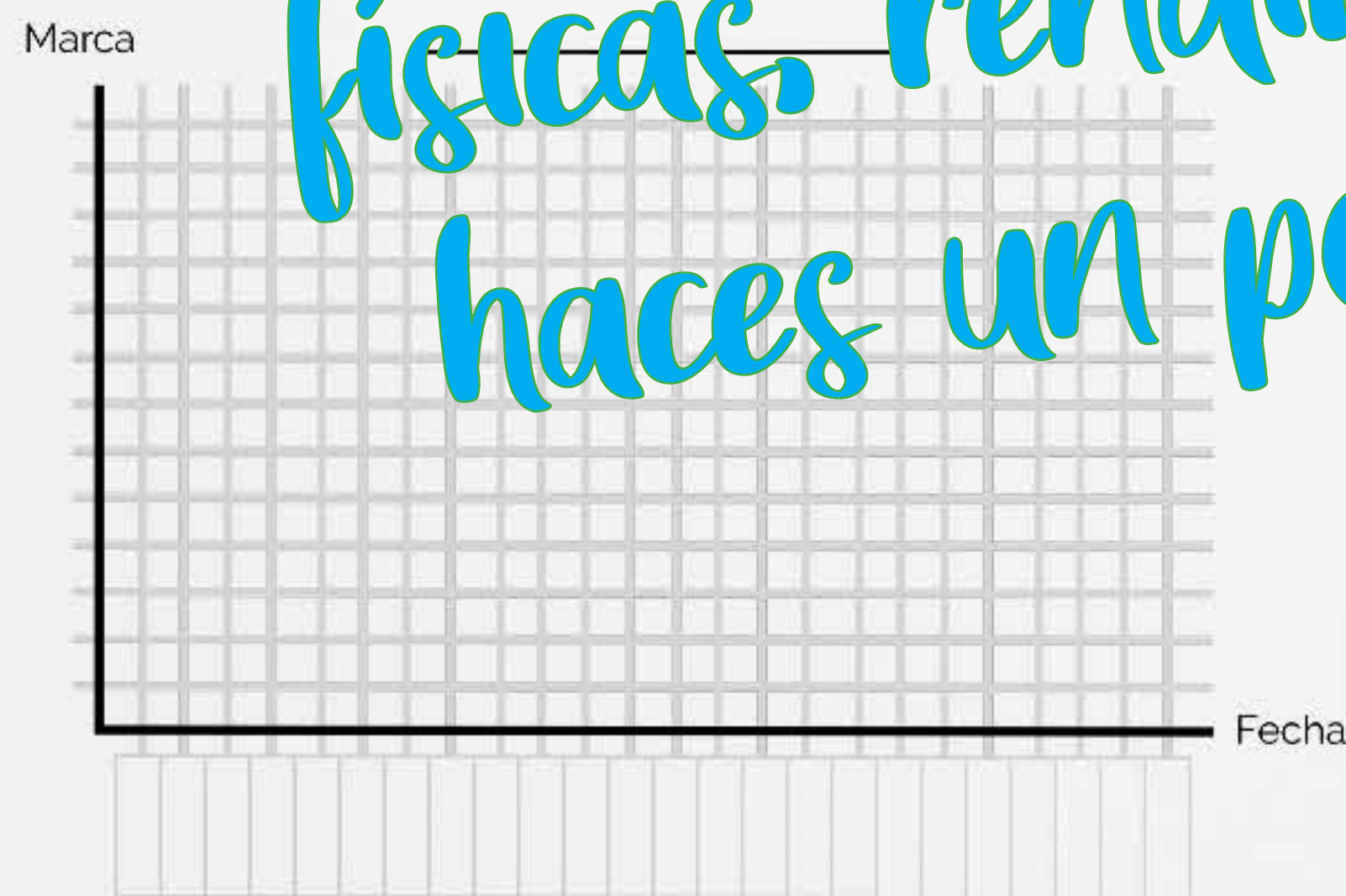
Fecha	Marca
4/10/21	12'35"
10/10/21	11'13"
16/10/21	10'49"
22/10/21	10'24"

Flexiones

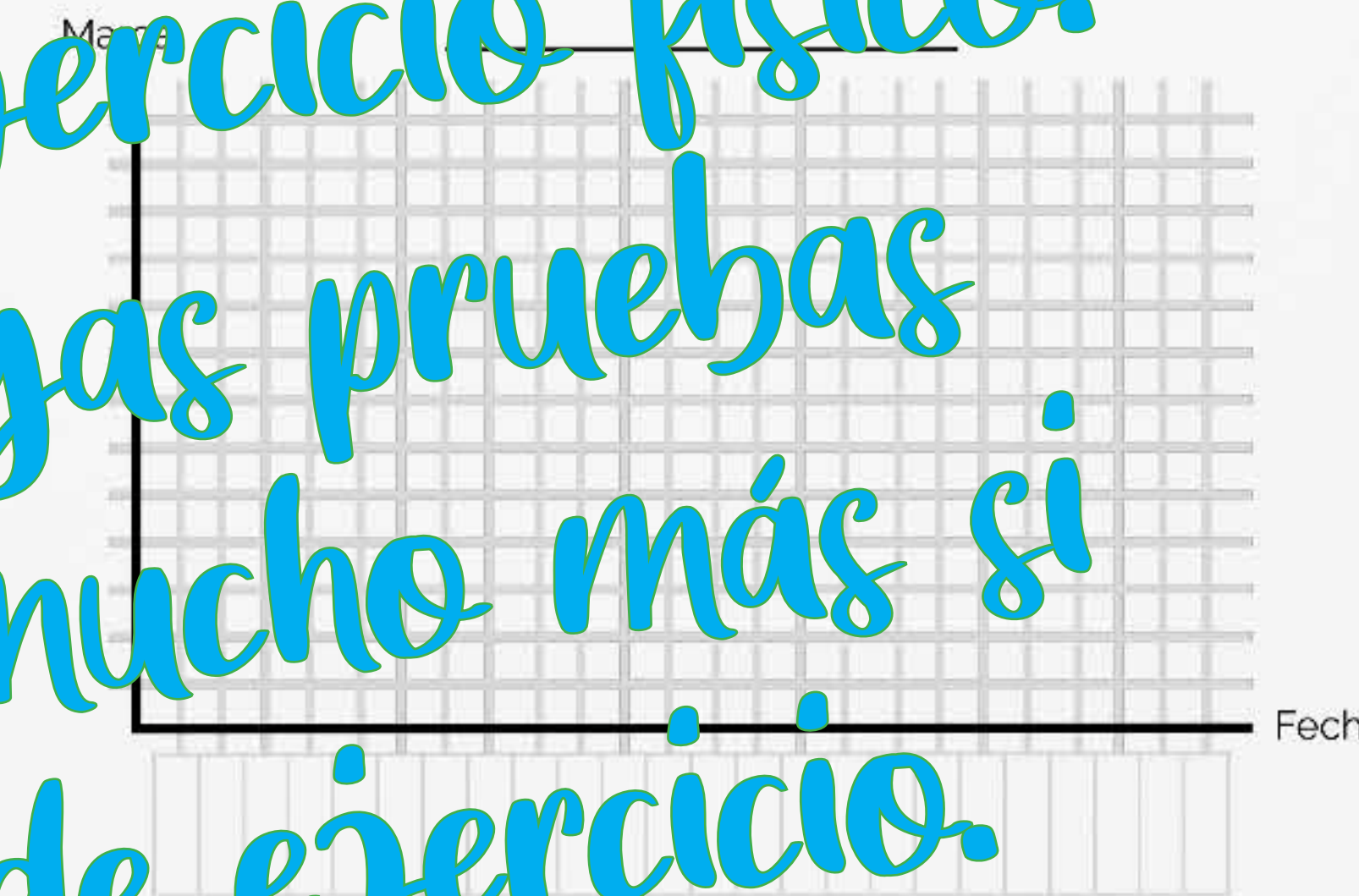


Seguimiento de ejercicio físico.
Aunque no tengas pruebas físicas, rendirás mucho más si haces un poco de ejercicio.

Fecha	Marca



Fecha	Marca



Fecha	Marca

Agenda Ediciones
Agenda para oposiciones

Visítanos en:
www.opoagenda.com
Contáctanos a través de:
Web: info@opoagenda.com
Instagram: [@opoagenda_ediciones](https://www.instagram.com/opoagenda_ediciones)



Notas

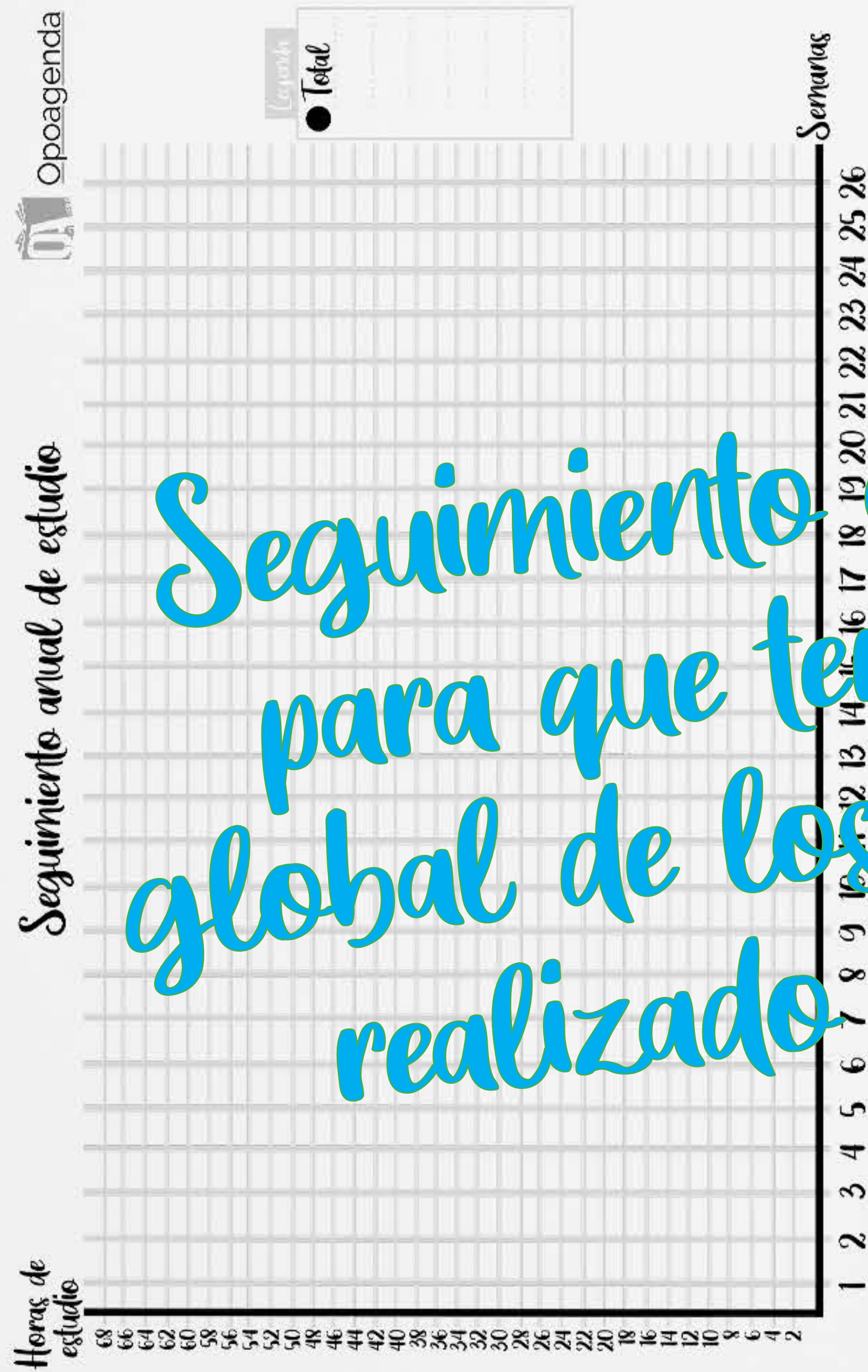
Notas tipo Bullet

Agenda Ediciones
Agenda para oposiciones

Visítanos en:
www.opoagenda.com

Contáctanos a través de:
Web: info@opoagenda.com
Instagram: [@opoagenda_ediciones](https://www.instagram.com/opoagenda_ediciones)





Seguimiento anual de estudio
para que tengas una visión
global de los esfuerzos que has
realizado durante el año.

